

**Mi libro del hogar en la Florida 2.7:**  
**Ahorrando energía en su hogar**

**Por Hyun-Jeong Lee, Joanne Cooper,  
Audrey R. Norman**

**Ahorrando energía en su vida  
diaria**

**Métodos fáciles para ahorrar dinero  
en su hogar**

El Departamento de Energía de los Estados Unidos recomienda los siguientes nueve pasos para ahorrar energía en su hogar que le costarán muy poco o nada .

- Ponga el termostato lo más bajo posible en el invierno y lo más alto posible en el verano para que se mantengan cómodos. Instale un termostato programable que sea el equivalente a su sistema de enfriamiento y calentamiento.
- Baje el termostato en su calentador de agua caliente a 120 F.
- Para su lavadora de platos, permita que se sequen al aire sin usar el sistema secador.
- Use la lavadora de ropa y la de platos solamente cuando estén llenas.
- Use la ducha en vez de la tina para bañarse.
- Use focos compactos fluorescentes.

- Apague sus aparatos electrónicos, como el televisor y el DVD cuando no los esté usando.
- Apague su computadora y el monitor cuando no la está usando.
- Cuando compre aparatos eléctricos para su casa, busque el sello ENERGY STAR en esos productos.

**Uso de energía en sus aparatos  
eléctricos**

El uso de electricidad en sus aparatos se mide en vatios. Generalmente, la información acerca de cuantos vatios usa se encuentra en la parte de abajo o detrás de los aparatos que usan electricidad como la computadora, el televisor, el DVD, etc. Aquí hay ejemplos de cuanta electricidad usan varios aparatos eléctricos y electrónicos de hogar (DOE, 2005).

**Cocina (vatios)**

- Refrigerador (sin escarcha, 16 pies cúbicos): 725
- Lavadora de platos: 1200-2400 (usando el sistema secador aumenta enormemente el uso de energía)
- Horno de microondas: 750-1100

- Horno tostador: 1225
- Tostadora: 800-1400
- Cafetera: 900-1200

### **Lavandería (vatios)**

- Lavadora de ropa: 350-500
- Secadora de ropa: 1800-5000
- Plancha: 1000-1800

### **Calefacción y Ventilación (vatios)**

- Calefacción portátil: 750-1500
- Calentador de agua de almacenamiento (40 galones): 4500-5500
- Ventiladores de techo: 65-175
- Ventiladores de ventana: 55-250
- Deshumificador: 785

### **Otros aparatos electrónicos (vatios)**

- Televisores de color
  - 19" CRT: 65-110
  - 27" CRT: 113
  - 36" CRT: 133
  - 53"-61" de proyección: 170
  - Pantalla plana CRT: 120
- VCR/DVD: 17-21 / 20-25
- Computadora
  - Procesador – despierto / dormido 120 / 30 o menos
  - Monitor – despierto / dormido: 150 / 30 o menos
  - Computadora portátil: 50
- Acuario: 50-1210

- Aspiradora: 1000-1440
- Colchón de agua con calentador: 120-380
- Cobija eléctrica (simple/ doble): 60-100
- Secadora de pelo: 1200-1875

### **Calefacción y Enfriamiento**

En la casa típica de la Florida el sistema de calefacción, ventilación y enfriamiento usa más de 40% de la energía del hogar (Porter, Lee & Ruppert, 2008<sup>a</sup>). Ponga el termostato del aire acondicionado en 78 F. Por cada grado menos de 78 F que usa, pagará hasta 8% más en energía.

### **Lavadora y Secadora de Ropa**

Ahorre dinero lavando su ropa con agua fría cuando sea posible. El Departamento de Energía dice que 90% de la energía que se usa para lavar ropa es para calentar el agua. Si lava la ropa en agua caliente y la enjuaga con agua tibia usará de 5 a 10 veces más energía que si usa agua fría para lavar y enjuagarla. Adicionalmente, puede ahorrar más si solamente usa la lavadora cuando esté llena. Algunas máquinas pueden ajustarse para cantidades variables.

Limpie el filtro en la secadora de ropa cada vez que la use. Esto ayudará la circulación de aire y secará más rápidamente a su ropa. Para mejor rendimiento, seque ropas similares juntas, como toallas junto con otros tejidos pesados y los tejidos más livianos separados.

### **Focos fluorescentes**

El alumbramiento de su casa le puede costar hasta 20% de su cuenta eléctrica. Considere reemplazar focos corrientes en su casa con focos fluorescentes compactos. (En inglés se les llaman *compact fluorescent lamps* con las siglas *CFL*.) Un foco CFL puede darle una luz casi tan brillante como un foco corriente, pero solamente usa un cuarto de la energía y dura 10 veces más. (La brillantez se mide en lumens.) Los focos CFL son un poco más caros, pero le ahorrarán dinero porque usará menos energía a la larga. Véa Tabla 1 para una comparación del costo aproximado de un foco CFL y lo que le costará en energía comparado con un foco CFL con la misma brillantez. Para ver los ahorros en su cuenta eléctrica, empiece cambiando

los focos en su sala, su cocina – en todos los cuartos donde pasa tiempo.

Reemplazando focos corrientes con los CFL no solo reducirá su cuenta eléctrica pero también contribuirá a salvar la tierra. Como los focos CFL usan menos energía, podemos reducir la emisión de los gases invernaderos producidos por plantas que generan la energía y al mismo tiempo reducir el calentamiento mundial.

### **Posición de alerta y los “fantasmas”**

Apague su computadora y otros aparatos electrónicos cuando no se estén usando. Como usted pudo ver en la sección anterior en el uso de energía de los aparatos electrónicos en su hogar, cuando los aparatos están dormidos todavía usan vatios. El Departamento de Energía aconseja apagar la computadora si ella va a estar sin uso por más de 20 minutos, y a apagar ambas la computadora y la pantalla cuando no va a usarlas por más de dos horas.

También, desenchufe sus aparatos eléctricos y electrónicos cuando no los esté usando. Muchos aparatos eléctricos todavía usan un poco de electricidad aunque el

interruptor esté apagado. La energía que todavía se está usando cuando los aparatos están apagados se llama “energía de fantasmas.” Aunque esta energía de fantasmas sea muy poca comparada con el uso regular de ese aparato, puede ahorrar dinero desconectando ese aparato. Será mejor usar conectores múltiples para conectar los aparatos eléctricos y electrónicos en vez de conectarlos directamente en el enchufe en la pared. Si hace esto usted puede evitar esta “energía de fantasmas” apagando el conector múltiple en vez de desconectar todo lo que está enchufado en la pared.

*Insert Table1 in English at this point.*

## **Aumentando los ahorros de energía en su hogar**

Además de los ahorros diarios que esté practicando, hay otras maneras para que su hogar sea más energéticamente eficiente.

### **Revise su Cuenta Eléctrica**

Reuna sus facturas. Separe las que sean para electricidad y para combustible. Trate de reducir la factura más alta con conservación de energía. El uso de energía más grande en la Florida es para el aire acondicionado. En la parte del norte de Florida, es el 20% de la factura y en la parte del sur tal vez sea más de 40%.

Verifique con su compañía eléctrica para ver si hay reembolsos, descuentos o programas de préstamos que puedan ayudarle en sus esfuerzos para ahorrar energía. También puede buscar incentivos del gobierno federal y estatal en el Database of State Incentives for Renewables and Efficiency (DSIRE) en el sitio de la red (<http://dsireusa.org>).

### **Selle pérdidas de aire**

No importa que tan eficiente sea su sistema de calefacción, ventilación y

enfriamiento, es muy difícil ahorrar energía si el aire acondicionado sale de la casa y el aire de afuera entra.

Necesita investigar pérdidas de aire por las ventanas, puertas, cajas de fusibles, los aparatos de plomería, enchufes de pared, ventanillas del ático u otros lugares donde haya un sendero posible hacia las afueras. Durante los días con bastante viento, oiga por silbatos o si siente corrientes de aire.

El Departamento de Energía recomienda una inspección energética profesional para medir meticulosa y exactamente la pérdida de aire de su hogar. Hasta que pueda hacer una cita para la inspección de energía, hay varias cosas simples que puede hacer usted mismo para notar si hay pérdidas de aire en su casa.

1. Apague su calefacción central durante un día fresco con mucho viento.
2. Cierre todas las ventanas y las puertas.
3. Prenda todos los ventiladores que sacan aire al exterior como los que hay en el baño o encima de la estufa.
4. Prenda un palillo de incienso y páselo alrededor de todos

los lugares donde tal vez hayan pérdidas de aire. Si el humo es aspirado o soplado en el cuarto, hay una corriente de aire.

Mejore la calidad de las ventanas y puertas que pierden aire. Aumente la eficiencia con burlete o instale ventanas de alta eficiencia que son el 40% más eficientes que las ventanas regulares. Más o menos un tercio de la pérdida de calefacción de un hogar viene de las puertas y ventanas. Puertas que sean energéticamente eficientes tienen aislamiento y se sellan apretadamente para impedir que salga o entre el aire a través de ellas o en su alrededor. Si sus puertas son buenas, asegúrese que ellas también tengan un sello seguro y que tengan un barredor en la parte de abajo para no tener pérdidas de aire.

Selle lugares donde hay pérdidas de aire con enmasillado, sello o poniendo burlete.

### **Aumente la circulación de su sistema de calefacción, enfriamiento y ventilación**

Limpie o reemplaza los filtros frecuentemente de su bomba de calor y su aire acondicionado. Filtros sucios

limitan la circulación y tal vez causen que el sistema corra más tiempo aumentando su uso de energía.

También corte arbustos que bloqueen la circulación de aire de su aire acondicionado o bomba de calor.

### **Aumente la eficiencia energética de su calentador de agua**

La mayoría de los modelos nuevos de los calentadores de agua vienen instalados de la fábrica con trampas de calor, válvulas de un sentido o tubería que impide que el agua calentada en el tanque de almacenaje se mezcle con agua fría en la cañería. Trampas de calor pueden ahorrarle de \$15 – 30 por año. Si el modelo de calentador de agua es de 2004 o más viejo, instale una trampa de calor.

Si la superficie de su calentador de agua es caliente cuando la toca, éste necesita más aislante. Instale una cobija térmica que lo cubra completamente. Instalando esto puede ahorrarle de 4 a 9% en lo que gasta en calentar agua. Seleccione una cobija térmica con un valor de R-8.

## **Aumente la eficiencia energética de sus aparatos eléctricos**

Revise su refrigerador. Muévelo si está al lado del horno, la lavadora de platos o rejillas de ventilación. Use la aspiradora cada tres meses para limpiar los rodetes porque el polvo que se atasca disminuye la eficiencia.

Inspeccione el sello alrededor de la puerta para ver si tiene pérdidas de aire. Descongele el congelador cuando tenga más de un cuarto de pulgada de hielo.

Revise la edad y condición de todos sus aparatos eléctricos, especialmente el refrigerador. Cuando vaya a comprar uno, recuerde que tiene tres tipos de gastos que uno necesita considerar:

- El precio que uno paga para llevarlo a casa
- Gastos para el cuidado y mantenimiento
- Gastos para la energía y el agua que usará.

En general, un producto que sea más energéticamente eficiente va a costarle más que uno que sea menos eficiente. Sin embargo, le ahorrará dinero a la larga porque usará menos energía y menos agua, y tendrá menores gastos en el mantenimiento.

Cuando vaya de compras para aparatos eléctricos, busque el sello ENERGY STAR y el la etiqueta *EnergyGuide*.

Véase la sección de esta publicación llamada “Comprando productos que sean energéticamente eficientes” para más información acerca del sello ENERGY STAR y la etiqueta *EnergyGuide*, al igual puede encontrar la publicación en la red por los investigadores de IFAS de la Universidad de la Florida titulada *Hogares Energéticamente Eficientes: Aparatos Eléctricos en General* disponible en la red a:

<http://edis.ifas.ufl.edu/FY1028>.

## **Ahorrando Agua**

Incluya *WaterStar* de la Florida para ahorros en el uso de agua adentro y afuera de su casa. La casa media puede ahorrar entre 20-26% del uso de agua interior cuando compra lavadoras de ropa, lavadoras de platos y los inodoros. Conserve en el uso de agua exterior en su jardín y su sistema de irrigación con artículos que ahorran hasta 40% del agua. Para más información, vaya al sitio en la red: <http://www.floridawaterstar.com> (o a <http://www.epa.gov/watersense>).

## **Esfuerzos adicionales para ahorrar energía en su hogar**

Proteja del sol caluroso cerrando las cortinas, usando pantallas en las ventanas, persianas, cortinas livianas o cortinas gruesas. Estos le ayudarán a reducir los gastos para enfriar su casa porque son un tipo de aislamiento para las ventanas. También puede ahorrar más instalando aparatos simples y de bajo costo como cambiar el cabezal de la ducha para uno de bajo flujo, instale grifos aireadores, luces con reguladores y relojes automáticos.

## **Yendo de compras para productos energéticamente eficientes**

*(The rest of this article needs to remain  
in English.)*

